

ระดมกำลัง ให้เมือง

ร่วมกัน..สร้างความปลอดภัย..ให้เมือง

เตรียมตัวให้พร้อม..ก่อนเหตุการณ์จริงจะเกิด
โจรกรรม-ข่มขืน-ปล้นร้านค้า-ทุบกระชกรถ-จลาจล-ระเบิด..ป่วนเมือง!
แนะนำ..เทคนิคการจราจรรูปแบบพรรณ..คนร้าย!

กรุงเทพฯเมืองแห่งความปลอดภัย
สังคมเต็มไปด้วย..**รอยยิ้ม**



กรุงเทพมหานคร



ถึง55ปี..เราอยู่

สารจาก

ผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานคร



การเตรียมความพร้อมเพื่อรับมือกับการก่อการร้ายถือเป็นมาตรการที่จำเป็นและเร่งด่วนสำหรับสถานการณ์ในปัจจุบัน เพื่อลดความสูญเสียทั้งชีวิตและทรัพย์สินของประชาชน การฝึกฝนให้รู้จักการป้องกันภัย และการสร้างความร่วมแรงร่วมใจกันของทุกฝ่าย ไม่เพียงแต่จะช่วยให้ภัยก่อการร้ายไม่สามารถ

เข้ามาทำลายหรือสร้างความรุนแรงได้ แต่ยังก่อให้เกิดความสมัครสมานสามัคคี ปลุกจิตสำนึกให้เกิดความรักและหวงแหนชุมชน ร่วมกันดูแลสาธารณสมบัติ และการรู้จักปกป้องตนเอง บุคคลในครอบครัว และบุคคลในสังคมอีกด้วย

เพื่อส่งเสริมให้พี่น้องประชาชนตั้งมั่นอยู่ในความไม่ประมาท และลดการสูญเสียที่อาจจะเกิดขึ้นจากภัยการก่อการร้ายในรูปแบบต่างๆ กรุงเทพมหานคร จึงได้จัดทำคู่มือ “คนกรุงเทพฯ ร่วมใจ..ระวังภัยให้เมือง” ขึ้น เพื่อให้ประชาชนได้รู้เท่าทันเหตุการณ์ เข้ามามีส่วนร่วมในการป้องกันและแก้ไขสถานการณ์เบื้องต้นได้อย่างทันท่วงที ในขณะเดียวกันก็มีส่วนช่วยเหลือเจ้าหน้าที่ให้สามารถปฏิบัติภารกิจ ได้อย่างมีประสิทธิภาพรวดเร็ว สร้างความมั่นคงปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สินให้แก่พี่น้องประชาชน เพื่อให้สามารถดำรงชีวิตอยู่ในสังคมเมืองด้วยความสุข และความอบอุ่นใจได้ตลอดไป

ม.ร.ว.สุขุมพันธุ์ บริพัตร
ผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานคร

สารบัญ

2 กรุงเทพฯ เมืองปลอด“ภัย”
สังคม..เต็มไปด้วย..รอยยิ้ม



ปีอบกัน
ถูกโจรกรรม-ลักทรัพย์
ในที่พิกอาศัย

4



วิธีปีอบกัน..“ภัย”
ฉก-ฉับ-วิ่งราว
จี้-ปล้น..ร้านค้า

6

8 ปีอบกัน...แก๊งค์ฮั้วหาภัย
นี่คนเดียวกับทำอะไร?

9 ปีอบกัน...ถูกฉกทรัพย์
ระหว่างไป-กลับ..ธนาคาร

10 ฉ-ฉับ...“ภัย”
ฉก-ฉับโดยสาร
อันตรายบางคำค้น

12 วิธีปีอบกัน..โรคฉี่ต

14 แก้ปัญหาเฉพาะหน้า
ถ้าถูกฉก..เป็นตัวประกัน



16 ปีอบกัน...
ถูกฉกทรัพย์-ทุบกระโถก
สถานจอดรถ..บนถนน

18 ปีอบกัน...ถูกฉกบนถนน

การเอาตัวรอด
จากสถานการณ์
ถูกฉกบนถนน

20



วิธีเอาตัวรอด
จากเหตุ..ฉกฉาบ

22

วิธีสังเกต
ระมัด..ป่วนเมือง!

24

10 วิธี
เอาตัวรอด..อัคคีภัย

26

เกร็ดปีอบกันภัย

28

เทคนิค
จดจำคนร้าย

30

คนกรุงเทพฯ..
ต้องร่วมมือกัน

38

บรรณานุกรม

40



กรุงเทพฯ

เมืองปลอดภัย

สังคม..เต็มไปด้วย..รอยยิ้ม



สภาพเศรษฐกิจและสังคมของประเทศไทยในปัจจุบัน กำลังตกอยู่ในภาวะสับสน โดยมีปัจจัยทั้งภายในและภายนอกประเทศเข้ามกระทบอย่างต่อเนื่อง เริ่มจากเศรษฐกิจตกต่ำทั่วโลก การเมืองภายในยังไม่สงบ ส่งผลให้การค้าและการลงทุนซบเซา ผู้ประกอบการบางรายปลดพนักงานออก ในรายที่ได้รับผลกระทบมากถึงกับปิดกิจการไปก็มี ทำให้ปัญหาการว่างงานรุนแรงขึ้น เมื่อประชาชนขาดรายได้ จึงกลายเป็นเงื่อนไขก่อให้เกิดปัญหา เช่น อาชญากรรม ยาเสพติด อก ซิง รังราว จี ปล้นทรัพย์สินเพิ่มมากขึ้น

ประเด็นที่น่าวิตกสำหรับผลกระทบที่เกิดจากภาวะความไม่สมดุลของปัจจัยทั้งภายในและภายนอกประเทศก็คือ “ภัย” ที่เกิดขึ้นกับประชาชน โดยเฉพาะชาวกรุงเทพมหานครที่มีความซับซ้อน รุนแรง และหลายรูปแบบ อย่างคาดไม่ถึง ซึ่งล้วนแต่ส่งผลกระทบต่อการดำเนินชีวิตประจำวันอย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้

ลำพังการแก้ไขปัญหาและมาตรการป้องกัน ทั้งจากภาครัฐและหน่วยงานในสังกัดกรุงเทพมหานคร คงจะไม่เพียงพอ เนื่องจากปริมาณเจ้าหน้าที่และงบประมาณมีจำกัด จึงจำเป็นต้องอาศัยความร่วมมือจากภาคประชาชนให้เข้ามามีส่วนร่วมในการป้องกันภัยในทุกรูปแบบ ซึ่งกรุงเทพมหานครเชื่อว่า หากทุกฝ่ายร่วมมือกันเฝ้าระวังและป้องกันอย่างจริงจัง ภัย..ที่กำลังขยายตัวเพิ่มมากขึ้น จะค่อยๆ ลดปริมาณลง

กรุงเทพฯ ของเราก็จะเป็นเมืองน่าอยู่ ประชาชนปลอดภัย การค้าขายก้าวหน้า นักท่องเที่ยวอยากเดินทางเข้ามาพักผ่อน ซึ่งแน่นอนว่าสิ่งที่จะปรากฏให้เห็นก็คือ เมืองหลวงจะเต็มไปด้วยบรรยากาศของเมืองแห่ง “ความสุข” และเต็มเปี่ยมไปด้วย “รอยยิ้ม”

ความสงบสุข ร่มเย็น และปลอดภัย ก็จะหวนคืนมาสู่วิถีชีวิตของคนกรุงเทพฯ อีกครั้ง

ระวัง..และเตรียมพร้อมกันตั้งแต่ระดับครัวเรือน ขยายไปสู่ระดับชุมชนและสังคม หากทุกคนทำได้ กรุงเทพฯ จะเป็นเมืองปลอด“ภัย”อย่างแท้จริง..■



ป้องกัน“ภัย” โจรกรรม-ลักทรัพย์ ในที่พักอาศัย

เพื่อความปลอดภัยของทรัพย์สินภายในบ้าน
ขอแนะนำให้ปฏิบัติดังนี้

- ไม่ทิ้งบ้านไว้โดยไม่มีคนเฝ้าดูแลเป็นเวลานาน
- ก่อนออกจากบ้าน ต้องปิดประตู-หน้าต่างใส่กลอน ล็อกกุญแจชนิดมั่นคง แข็งแรง ให้เรียบร้อย
- สุกสัมพันธ์ที่ดีกับเพื่อนบ้าน เมื่อต้องออกจากบ้าน ให้ฝากเพื่อนบ้าน ช่วยดูแล และที่สำคัญไม่ควรเก็บทรัพย์สินมีค่าหรือเงินสดไว้ในบ้าน
- ต้องไม่ปล่อยให้พื้นที่ว่างเปล่าที่อยู่ติดกับที่พักอาศัย มีต้นไม้หรือหญ้า ขึ้นสูง เพราะคนร้ายอาจใช้เป็นที่ยกำบังเพื่อเข้ามาโจรกรรม หรือ ใช้เป็นที่ซ่อนตัวเพื่อหลบหนี ช่วงกลางคืนควรเปิดไฟฟ้าให้มีแสงสว่าง ทั่วบริเวณบ้าน
- เลี้ยงสุนัขหรือสัตว์อื่นที่ส่งเสียงดังเพื่อช่วยเตือนภัย
- เมื่อมีผู้โทรศัพท์มาสอบถามว่า “มีใครอยู่บ้านบ้างหรือไม่” ให้ตอบว่า.. “มีอยู่หลายคน” เพราะอาจเป็นกลลวง เพื่อหาข้อมูลและโอกาสเข้าโจรกรรม



- ควรเล่ารายละเอียดเกี่ยวกับกลยุทธ์ต่างๆ ของคนร้าย ให้กับคนรับใช้หรือผู้ที่พักอาศัยทราบ เพื่อไม่ให้หลงเชื่อ เล่ห์เหลี่ยมของคนร้าย
- การติดตั้งสัญญาณแจ้งภัยควรใช้ระบบไซเรน เพราะคนร้ายมักกลัวเสียงดัง และทำให้เพื่อนบ้านใกล้เคียงทราบจะได้ช่วยเหลือทัน
- เมื่อไม่อยู่บ้านควรเปิดไฟระบบตั้งเวลาปิด-เปิดทิ้งไว้ในห้องบ้าง เพื่อให้คนร้ายเข้าใจว่ามีคนอยู่ในบ้าน
- ก่อนเปิดประตูบ้านให้ผู้ใด ต้องตรวจดูให้แน่ใจว่าเป็นคนที่ท่านรู้จักหรือคุ้นเคยหรือไม่
- ต้องตรวจสอบบัตรประจำตัวของช่างซ่อม หรือตัวแทนของบริษัทต่างๆ ทุกครั้ง อย่ายินยอมให้เข้ามาในบ้าน โดยไม่แน่ใจว่าเป็นบุคคลตามที่อ้างตัวมาจริง
- จดจำตำหนิรูปพรรณคนแปลกหน้า หรือทะเบียนรถคันที่เข้ามาอยู่ในละแวกหมู่บ้านอย่างผิดปกติ
- ให้หยุดรับหนังสือพิมพ์ กรณีไม่มีคนอยู่บ้านหลายวัน เพราะหากไม่มีผู้ใดรับจะเป็นจุดสังเกตให้คนร้ายรู้ว่าไม่มีคนอยู่บ้าน
- ต้องมีสำเนาบัตรประชาชน, รูปถ่าย และรายละเอียดประวัติส่วนตัวของลูกจ้าง คนงาน หรือคนรับใช้ทุกคน
- เมื่อทราบเหตุหรือรู้ว่ามีคนร้ายเข้าบ้าน อย่าคิดจับตัวคนร้ายด้วยตนเอง เพราะอาจได้รับอันตราย ควรขอความช่วยเหลือจากเพื่อนบ้าน รปภ. หรือแจ้งตำรวจให้ช่วยจับกุม. ■

เมื่อเกิดเหตุแล้ว.. ห้ามเคลื่อนย้ายสิ่งของ
ห้ามบุคคลที่ไม่ใช่เจ้าหน้าที่เข้าไปเกี่ยวข้องกับ
สถานที่เกิดเหตุ จนกว่าจะมีการตรวจสอบและ
จัดเก็บพยาน-หลักฐานเรียบร้อยแล้ว..



วิธีป้องกัน..“ภัย” ฉก-เซบ-วิ่งราว จี้-ปล้น..ร้านค้า

ร้านค้าหรือสถานประกอบการขนาดย่อม เป็นอีกเป้าหมายหนึ่ง ที่คนร้ายมักฉวยโอกาสเข้าปฏิบัติการณ์..ซึ่งวิธีการป้องกันมีดังต่อไปนี้



- ไม่เปิดร้านหรือสำนักงานเช้าเกินไป ขณะเดียวกันก็ไม่ควรปิดทำการจนค่ำหรือดึกคืนแม้ว่าจะมีลูกค้ามาใช้บริการก็ตาม และขณะที่จะเปิดหรือกำลังจะปิดร้านค้า หากมีคนแปลกหน้ามาติดต่อการค้าต้องระวังเป็นพิเศษ อาจเป็นคนร้ายที่รอจังหวะอยู่ก่อนหน้านี้แล้ว ควรรีบปฏิเสธด้วยการอ้างว่าปิดทำการแล้ว หรือเพิ่งเปิดร้านยังไม่พร้อมบริการ..อย่าเสียดายลูกค้า หรือคิดว่าจะทำให้เสียฤกษ์การค้าในวันนั้นๆ
- หากพบว่ามีคนแปลกหน้าเดินวนเวียนไปมาหลายครั้ง หรือทำทางมีพิรุธ..นำส่งสัย ควรรีบแจ้งเจ้าหน้าที่ตำรวจทันที

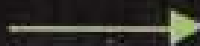
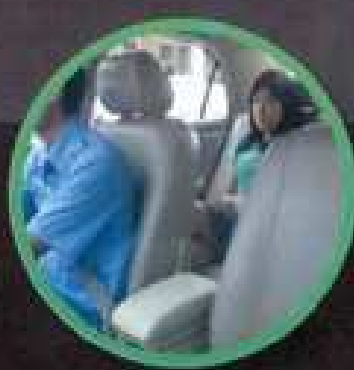


- ควรติดตั้งกล้องวงจรปิดเอาไว้หลายๆ จุด และหมั่นตรวจสอบการทำงานอย่างสม่ำเสมอ
- การติดตั้งสัญญาณแจ้งภัย ต้องทำปุ่มกดสัญญาณเอาไว้หลายๆ จุด เพื่อให้คนในบ้านที่ไม่ได้อยู่ในจุดเกิดเหตุช่วยกดสัญญาณได้
- การจ้างคนงานหรือพนักงาน ต้องมีรายละเอียดเกี่ยวกับประวัติส่วนตัวที่ชัดเจน และตรวจสอบความถูกต้องก่อนรับเข้าทำงานเสมอ
- ไม่ควรติดกลอนประตู หรือหน้าต่างด้านนอก เพราะคนร้ายจะใช้เป็นห้องซังเจ้าของได้
- ไม่ควรปล่อยให้พนักงานอยู่ดูแลร้านค้าเพียงคนเดียว เมื่อต้องหยิบสินค้าหรือสิ่งของจากหลังร้านควรมีผู้อยู่ดูแลหน้าร้าน หรืออยู่กับลูกค้าตลอดเวลาและควรระวังเป็นพิเศษเมื่อมีลูกค้าเข้ามาพร้อมกันคราวละหลายคน
- สุกมิตรกับร้านค้าใกล้เคียง ให้ช่วยเป็นหูเป็นตา และให้ความช่วยเหลือซึ่งกันและกัน
- ไม่ปล่อยให้มียูนิฟอร์มเด็กหรือสตรีดูแลสถานประกอบการเพียงลำพัง
- จัดสถานที่ให้สามารถมองเห็นได้จากภายนอก ไม่อับทึบหรืออับสายตาจนเกินไป
- เมื่อเกิดเหตุพยายามสงบสติอารมณ์ แล้วจดจำคำนิรूपพรรณของคนร้าย การแต่งกาย อาวุธพาหนะ และเส้นทางหลบหนีให้ชัดเจน. ■



ป้องกัน..!! ก๊ีกซี่มหากภัย นั่งคนเดียวทำอย่างไร?

- สังเกตป้ายเลขทะเบียนโลหะข้างประตูว่ามีหรือไม่ รูปถ่ายในบัตรหน้ารถตรงกับคนขับหรือเปล่า และอย่าลืมจดชื่อ-ทะเบียนรถเอาไว้ด้วย
- โทรศัพทบอกเพื่อนหรือญาติ โดยพูดต้งๆ ว่า..กำลังนั่งแท็กซี่เลขทะเบียนอะไรและเส้นทางที่กำลังมุ่งหน้าไปไหน..ให้คนขับได้ยิน
- ต้องนั่งเบาะหลังชิดประตูฝั่งคนขับเสมอ และอย่าบอกว่าไม่รู้เส้นทาง ให้พูดว่า "ไปทางไหนก็ได้ที่รถไม่ติด" ถ้าคนขับไม่รู้เส้นทางให้เปลี่ยนคันใหม่ทันที
- ถ้าคนขับชวนคุย ให้คุยเฉพาะเส้นทางอย่าคุยเรื่องส่วนตัว เพราะจะนำไปสู่การพูดเรื่องลามกได้
- อย่าคิดว่าไม่มีอะไร และอย่าเปลือหลังในรถเด็ดขาด
- สังเกตว่าคนขับปรับกระจกมองหลังบ่อยหรือไม่ หรือปรับทิศทางลมแอร์บ่อยหรือเปล่า? เพราะอาจนำสารบางอย่างมาใส่ในช่องแอร์ ทำให้เราง่วงหรือหลับได้
- ถ้าบอกให้จอดรถแต่คนขับยังเฉยหรือเพิ่มความเร็ว ให้เปิดกระจกแล้วโบกมือหรือร้องขอความช่วยเหลือทันที..อย่านิ่งเฉย



ป้องกัน..ถูกชิงทรัพย์ ระหว่างไป-กลับ..ธนาคาร

ป่อยครั้งที่มีการ จี ปล้น หรือชิงทรัพย์ของพวกถอนเงินหรือกำลังนำเงินไปฝากธนาคาร..ตั้งนั้นก่อนเดินทางควรระมัดระวังดังต่อไปนี้..



- การถอนเงินจำนวนมาก ควรขอเจ้าหน้าที่ตำรวจร่วมเดินทางไปด้วย และควรนับเงินในที่มืดชิด เช่น ห้องผู้จัดการ หรือติดต่อธนาคารให้อำนวยความสะดวกจัดหาสถานที่ให้
- ก่อนออกจากบ้านหรือสำนักงาน ควรสังเกตว่ามีคนแปลกหน้าติดตามหรือเฝ้าดูอยู่หรือไม่
- ถ้าพบรถยนต์หรือจักรยานยนต์ติดตามมาอย่างผิดสังเกต หรือสงสัยว่ากำลังถูกติดตาม ให้ขับรถเข้าหาเจ้าหน้าที่ตำรวจที่ใกล้ที่สุดทันที อย่าหยุดหรือจอดรถ หรือนำเงินออกจากรถเด็ดขาด
- การไปถอนเงินหรือนำเงินไปฝากธนาคาร ไม่ควรกระทำในเวลาใดเวลาหนึ่งเป็นประจำและสม่ำเสมอ
- เมื่อถอนเงินจากธนาคาร ไม่ควรใช้ถุงกระดาษของธนาคารใส่เงิน เพราะจะเป็นที่สังเกตของมิจฉาชีพ ให้แยกเงินเก็บไว้หลายๆ แห่ง และไม่ควรไปเพียงลำพังควรมีผู้ติดตามไปด้วย..■





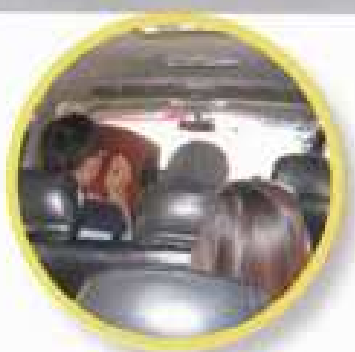
ระวั..“กัย” จากรถตู้โดยสาร อันตรายยามค่ำคืน

Sรถตู้ถือเป็นบริการขนส่งมวลชน ที่ได้รับความนิยมสูงไม่แพ้รถแท็กซี่ หรือรถประจำทางทั่วไป ทำให้กลายเป็นช่องทางให้เหล่ามิจฉาชีพ แฝงตัวเข้ามา ชิงทรัพย์หรือส่องเกินทางเพศ โดยเฉพาะผู้หญิง..

จุดอ่อนของการใช้บริการรถตู้โดยสารสาธารณะก็คือ ความคับแคบของตัวรถและเบาะนั่ง รวมไปถึงการติดม่านบังแดดรอบคัน ทำให้กลายเป็นจุดอับสายตาทั้งจากผู้ร่วมเดินทางด้วยกันและบุคคลภายนอกจึงง่ายต่อการชิงทรัพย์ และการลวนลามทางเพศ ซึ่งวิธีการป้องกันภัยจากการโดยสารรถตู้ มีดังต่อไปนี้..

- เลือกขึ้นเฉพาะรถตู้ที่จดทะเบียนถูกต้องจาก กรมขนส่งทางบก โดยสังเกตจากป้ายบอกเส้นทาง ตราสัญลักษณ์”ขสมก.”ติดที่ประตูทั้งด้านซ้ายและขวา แผ่นป้ายทะเบียนสีเหลือง ตัวหนังสือและตัวเลขสีดำ

- หากเลือกที่นั่งได้ ควรเลือกนั่งเบาะที่ใกล้ทางลงมากที่สุด
- ควรแต่งกายให้มิดชิด เพื่อป้องกันไม่ให้มิจฉาชีพอาศัยความ



คับแคบของเบาะนั่งฉวยโอกาสลงสามได้

- ไม่ควรสวมเครื่องประดับมีค่าให้เป็นที่สะดุดตาแก่ผู้พบเห็น
- เมื่อขึ้นไปนั่งบนรถ ควรนำกระเป๋าถือวางไว้บนตักเสมอ อย่างวางไว้ที่พื้นรถ เพราะอาจถูกมิจฉาชีพ



ขโมยทรัพย์สินหรือของมีค่าได้

- ให้สังเกตท่าทีของผู้ร่วมเดินทาง โดยเฉพาะผู้ที่นั่งเบาะติดกัน หากรู้สึกไม่ปลอดภัยให้รีบลงจากรถทันที อย่าทนนั่งต่อไป หรือคิดว่า "ไม่เป็นไร"
- อย่าเปลือยหลับในขณะที่โดยสารรถตู้
- ในกรณีที่ผู้โดยสารคนอื่นลงจากรถหมดแล้ว อย่าเสี่ยงโดยสารต่อไปเพียงลำพัง ให้ลงจากรถแล้วหาวิธีเดินทางต่อไปด้วยวิธีอื่น เช่น รถแท็กซี่ หรือโทรศัพท์บอกให้เพื่อนหรือญาติมารับ..■





▶ วิธีป้องกัน..โรคจิต

ในสภาพสังคมปัจจุบันพบว่ามีผู้ป่วยทางจิตเพิ่มมากขึ้น โรคจิตมีหลายประเภท โดยหนึ่งในโรคจิตที่ผู้หญิงควรระวังคือผู้มีจิตผิดปกติทางเพศ เช่น ชอบโชว์อวัยวะเพศ ลวนลาม หรือโทรศัพท์พูดคุยเรื่องลามก ฯลฯ ซึ่งบุคคลกลุ่มนี้ มีความคาดหวังให้เหยื่อแสดงปฏิกิริยาตอบสนองออกมาในรูปแบบที่ตนเองต้องการ โดยเหยื่อมักเป็นผู้หญิง ฉะนั้นการรับมือที่ดีที่สุดคือ แสดงพฤติกรรมตรงกันข้ามกับความคาดหวังของผู้ป่วย เช่น ทำเฉยๆ ไม่แสดงอาการตกใจ ไม่หวีดร้อง เมื่อตั้งสติได้จึงขอความช่วยเหลือจากคนรอบข้าง

ประเภทผู้ป่วยโรคจิต ที่ควรระวัง..

วิธีเพชฌัญญา..โทรศัพท์โรคจิต

ลักษณะของผู้ป่วย : จะใช้วิธีโทรศัพท์มาหาเหยื่อด้วยคำพูดลามก หยาดโลน เช่น ชักชวนเหยื่อร่วมหลับนอน หรือพูดคุยเรื่องเพศ โดยมักจะโทรศัพท์มารบกวนเหยื่อบ่อยครั้ง สร้างความหวาดกลัวและรำคาญแก่ผู้ที่เผชิญปัญหาเป็นอย่างมาก

ความคาดหวังของผู้ป่วย : หวังว่าเหยื่อจะหวีดร้อง ตกใจกลัว คำทอ หรือใช้วาจารุนแรงกับตน

วิธีรับมือ : ให้พูดจาอ่อนหวานกลับไป เช่น ตอบว่า“ขอบคุณนะค่ะที่โทรมาคุยด้วยแต่ตอนนี้ดีฉันไม่ว่าง ขอวางสายก่อนนะค่ะ” แล้วถ้าเบอร์นี้ยังโทรมาอีกก็ไม่ต้องรับโทรศัพท์ หรือถ้าเสียงไม่ได้ก็ตอบด้วยประโยคเดิมๆ แล้วก็วางสายไป วิธีนี้จะทำให้ผู้ป่วยรู้สึกที่เราเป็นเหยื่อที่ไม่น่าสนใจ ไม่สามารถตอบสนองต่อสิ่งที่เขาต้องการได้ และจะไม่โทรศัพท์มารบกวนอีก



วิธีรับมือโรคจิต ประเภท..ชอบโชว์อวัยวะเพศ!

ลักษณะของผู้ป่วย : ส่วนใหญ่ใช้วิธีข่มขู่ในที่ลับตาเพื่อรอจังหวะ เมื่อพบเหยื่อจะโผล่ออกมาโชว์อวัยวะเพศให้เหยื่อเห็นทันที

ความคาดหวังของผู้ป่วย : เหยื่อจะต้องตกใจหวีดร้อง แล้ววิ่งหนี

วิธีรับมือ : ผู้ป่วยโรคจิตประเภทนี้ เป็นกลุ่มคนที่ขาดความมั่นใจในตัวเอง อยากแสดงให้เห็นว่าตนมีความกล้า สามารถทำในสิ่งที่คนอื่นทำไม่ได้

ดังนั้นเมื่อพบผู้ป่วยลักษณะนี้ ให้ตั้งสติแสดงท่าทีเฉยชา เหมือนไม่มีอะไรเกิดขึ้น แล้วเดินผ่านไป แต่ทั้งนี้ต้องดูด้วยว่าเรามีปฏิกิริยาอย่างไร จะเข้ามาทำร้ายเราหรือไม่ และควรรีบเดินเข้าหากลุ่มคนเพื่อขอความช่วยเหลือ

ผู้ป่วยโรคจิต ประเภท ชอบลวนลามในที่สาธารณะ:

ลักษณะของผู้ป่วย : ฉวยโอกาสลวนลามเหยื่อในสถานที่ที่มีคนพลุกพล่าน แออัด เช่น ในรถเมล์ รถตู้ห้างสรรพสินค้าและย่านชุมชน

ความคาดหวังของผู้ป่วย : เหยื่อจะอับอายและไม่ตอบโต้

วิธีรับมือ : ตั้งสติ แล้วทำตัวปกติ อย่าย่ำอยู่ในมุมอับกับผู้ป่วย ให้รีบหนีออกมาแล้วขอความช่วยเหลือจากคนรอบข้าง..■





แก้ปัญหาคาเฉพาะหน้า ถ้าถูกจับ.. เป็นตัวประกัน!!!

การถูกจับเป็นตัวประกันเป็นเหตุการณ์เฉพาะหน้าที่เราพบเห็นในหลายกรณี เช่น แม่ยาบ้า เสี่ยสติ คนร้ายจนมุมและใช้ตัวประกันเป็นเครื่องมือต่อรองในการหลบหนี...

9 ข้อแนะนำ เมื่อถูกจับเป็นตัวประกัน!?

- อย่าขัดขืน ใส่มือข้อมือ อย่าเคลื่อนไหวอย่างกระตือรือร้น เพราะจะทำให้คนร้ายระแวงและอาจถูกทำร้ายได้
- ทำตามคำสั่งอย่างรวดเร็ว ไม่อึดออด
- หากพ่ายตรงข้ามมีอาวุธ อย่าต่อสู้ ให้ตั้งสติ อยู่นิ่งๆ สอดรับสถานการณ์เพื่อรอการช่วยเหลือ
- อย่าโต้เถียงหรือพูดก่อนถูกถาม..จะทำให้คนร้ายไม่พอใจ
- ในช่วง 45 นาทีแรก พ่ายตรงข้ามจะมีความเครียดสูง ให้ระวังเป็นพิเศษ



- อย่าพยายามหลบหนี ถ้าไม่มั่นใจว่าจะทำสำเร็จ!
- หากสถานการณ์เหมาะสม.. ให้สร้างความคุ้นเคยหรือทำความสนิทสนมกับฝ่ายตรงข้ามบางคน เช่น พูดคุยเรื่องที่มีความสนใจตรงกัน เช่น เรื่องครอบครัว บุตร-หลาน..
- อย่าใช้วิธีอ่อนหวาน ร้องขอ ร้องไห้ ให้รักษาศักดิ์ศรีของตนเอง พยายามให้ได้รับความนับถือและความเห็นใจ



- หากมีการใช้กำลังบุกช่วยตัวประกัน ให้หมอบราบกับพื้นทันที ภาวที่กำบัง และรีบแสดงตนเมื่อเหตุการณ์สงบแล้ว

ความมีสติและจิตใจที่เข้มแข็งกับท่าทีที่สุภาพ จะช่วยทำให้สถานการณ์ที่กำลังเลวร้ายดีขึ้น..



ส่วนหนึ่งจากคำแนะนำของ
 นพ.สุภัทรร ฮาสุวรรณกิจ
 โรงพยาบาลจະนะ จังหวัดสงขลา
 ในหัวข้อ..ความปลอดภัยของเจ้าหน้าที่สาธารณสุข

ป้องกัน ถูกชิงทรัพย์-ทุบกระจก ลานจอดรถ..ฉบับ



การป้องกันการชิงทรัพย์-ปล้นทรัพย์-ถูก
ทำร้ายร่างกายในลานจอดรถหรือจอดรถใน
ที่เปลี่ยว มีดังนี้..

- ฟังระลึกละเอียดว่า..สถานที่จอดรถถือเป็นสถานที่เปิด ง่ายต่อการเข้ามาแฝงตัวของคนร้าย ดังนั้นการเลือกจุดจอดต้องไม่อับ โหล่ง ไม่มีมืด ไม่บดบังสายตา หรือห่างไกลรถคันอื่นมากนัก เพราะอาจถูกทุบกระจกขโมยของมีค่า จี้ ปล้น และถูกทำร้ายได้
- ระหว่างเดินไปยังที่จอดรถต้องสังเกตว่ามีคนติดตามมาด้วยหรือไม่ ถ้าเห็นผิดสังเกตให้รีบเดินเข้าหาเจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัย หรือคนที่อยู่ในบริเวณใกล้เคียงอย่าเสี่ยงเดินตรงไปที่รถของเรา
- ก่อนเปิดรถให้มองโดยรอบ ให้สำรวจดูว่ามีใครหลบหรือแอบซ่อนอยู่ใกล้ๆ หรือไม่ เพราะอาจมีคนร้ายซ่อนตัวอยู่ในรถอีกคันหนึ่ง หรือหลบอยู่บริเวณใกล้เคียงก็ได้



- ถ้าเกิดเหตุให้ตะโกนดังๆ แล้วกรี๊ดหรือทรอยนต์ที่ปุ่มฉุกเฉินเพื่อให้สัญญาณไซเรนดังขึ้น คนร้ายจะตกใจและหนีไปทันที
- ก่อนชนล้มการใส่กระโปรงหลังหรือเบาะหลัง ควรสังเกตว่ามีคนอยู่ในบริเวณใกล้เคียงหรือไม่ ถ้าไม่แน่ใจอย่าเพิ่งเปิดรถ ให้รอจนกว่าจะมีคนผ่านมาเสียก่อน ขณะชนของขึ้นรถอย่าวางกระเป๋าดึงเอาไว้บนหลังคาหรือเบาะหน้า ซึ่งง่ายต่อการถูกคนร้ายฉกฉวยไปได้
- สภพสตรีควรหลีกเลี่ยงการเดินเพียงลำพังในลานจอดรถที่มีขนาดกว้างใหญ่ โดยเฉพาะตามสถานบันเทิง เพราะเสี่ยงต่อการถูกคนร้ายดักจีปล้น ทำร้าย หรือข่มขืนได้
- อย่านำสิ่งของมีค่าวางทิ้งไว้ในรถ แต่ถ้าจำเป็น ต้องเก็บซ่อนในที่มืดซิด
- หลังจากขึ้นรถให้ล็อคประตูทุกครั้ง เพื่อป้องกันคนร้ายฉวยโอกาสเปิดประตูเข้ามาจีเพื่อชิงทรัพย์หรือทำร้าย โดยเฉพาะช่วงติดสัญญาณไฟแดง
- ไม่ควรลงจากรถทันทีที่มีอุบัติเหตุในที่เปลี่ยว ควรตั้งสติและตรวจสอบให้แน่ใจว่าเป็นอุบัติเหตุจริงๆ หรือเจตนาสร้างสถานการณ์เพื่อชิงทรัพย์หรือทำร้าย โดยเป้าหมายมักเป็นสภพสตรีที่ขับรถเพียงลำพัง..■



เป้าหมายของคนร้าย..ส่วนใหญ่จะมุ่งไปที่ สภพสตรี ดังนั้นการเดินในบริเวณลานจอดรถ หรือขณะขับรถ ต้องระมัดระวังเป็นพิเศษ..

ป้องกัน ถูกข่มขืน!



การป้องกันตนเองจากการถูกข่มขืน ควรปฏิบัติดังนี้

- ควรแต่งกายด้วยเสื้อผ้าที่รัดกุม เรียบร้อย ตามสมัยนิยม และถูกกาลเทศะ ไม่โป๊หรือเปิดเผยจนเกินไป
- ไม่ควรเดินในที่เปลี่ยวเวลากลางคืน โดยเฉพาะอย่างยิ่งในซอยลึก แต่ถ้าจำเป็นจะต้องไปควรมีเพื่อนไปด้วย
- เมื่อรู้สึกตัวว่ามีคนเดินตามมาข้างหลัง ควรเปลี่ยนเส้นทางเดินหรือเดินเข้าไปยังสถานที่ที่มีคนพลุกพล่าน มีแสงไฟ หากจวนตัวให้กดกริ่งบ้านใครก็ได้ หรือตะโกนส่งเสียงดังๆ เช่น ไฟไหม้... เพื่อเรียกร้องความสนใจ
- งดไปงานกลางคืน ถ้าหลีกเลี่ยงไม่ได้ ควรแจ้งให้ทางบ้านทราบว่าไปที่ไหน? ไปกับใคร? และจะกลับเมื่อใด? แต่ถ้าจะให้ปลอดภัยควรให้คนที่ไว้ใจได้ไปรอรับกลับ





- ไม่ควรขึ้นรถไปกับคนแปลกหน้า หรือเมื่อมีคนแปลกหน้ามาจอตลอดชวนคุยด้วยให้รู้สึกเสี่ยงโดยเด็ดขาด เพราะอาจถูกจู่ตขังรถไปได้
- ไม่ควรรับประทานอาหารหรือขนมจากคนแปลกหน้า
- ควรฝึกศิลปะการป้องกันตัวเองไว้บ้าง เช่น ยูโด เทควันโด เป็นต้น
- ให้พกพาลิงของที่สามารถใช้เป็นอาวุธสำหรับป้องกันตัวเองได้ เพราะจะช่วยขัดขวางคนร้ายให้ปฏิบัติการณ์ยากขึ้นและทำให้เรามีเวลาหนีได้..■





การเอาตัวรอด จากสถานการณ์ ถูกข่มขืน!



มือตกอยู่ในสถานการณ์คับขัน ทุกคนร้ายบังคับข่มขืน
ควรปฏิบัติดังนี้

- ตั้งสติ อย่าตกใจกลัว จับตามองคนร้ายอย่าให้คลายสายตา
- หากเป็นคนที่เรารู้จัก ให้พยายามพูดเตือนสติให้รับรู้ถึงความรู้สึก
ของเราว่า ไม่ชอบการกระทำแบบนี้ ขอให้ยุติเสีย เพื่อเห็นแก่
ความรู้สึกดีๆ ที่มีต่อกันมานาน..ถ้าไม่ได้ผลให้หาวิธีถ่วงเวลาเมื่อมี
โอกาสหนีให้รีบออกจากที่เกิดเหตุโดยเร็ว
- ในกรณีที่เป็นคนแปลกหน้า พยายามจดจำหน้าของคนร้ายให้ได้
อย่าตื่นรนต่อสู้ เพราะอาจถูกทำร้ายถึงชีวิตได้ ให้ใช้วิธีโอนอ่อน
ผ่อนตามเพื่อหาจังหวะที่คนร้ายเผลอ แล้วฉวยโอกาสเตะ ถีบ
หรือใช้มือบีบบริเวณอวัยวะเพศ(จุดอ่อนที่สุดของเพศชาย) และรีบ
วิ่งหนี โดยขณะที่หนีจะต้องส่งเสียงร้องขอความช่วยเหลือดังๆ



- หากยังไม่ถูกประชิดตัว ควรตะโกนดังๆ ให้คนช่วย หรือทำให้คนร้ายเกิดความอับอาย หรือกลายเป็นเป้าสายตา คนร้ายก็จะหยุดและหลบหนีไป
- อย่าปล่อยให้เหตุการณ์ผ่านไปโดยไม่ไปแจ้งความ ตำเนินคดี เพราะจะทำให้คนร้ายย่ามใจ ไม่เกรงกลัวกฎหมาย และกล้าทำกับคนอื่นอีก
- พยายามเก็บหลักฐานแล้วส่งให้เจ้าหน้าที่ทันที เช่น เส้นผม รอยเล็บและอื่นๆ เพราะหลักฐานบางอย่างมีเงื่อนไขทางด้านเวลาในการพิสูจน์ เช่น ดีเอ็นเอ เป็นต้น.■



ปัญหาการข่มขืนมีปัจจัยแวดล้อมเข้ามาเกี่ยวข้องด้วย เช่น ที่พักอยู่ในจุดที่เสี่ยงอันตราย อยู่ตามลำพัง และการแต่งกาย นอกจากนี้ยังพบว่า การข่มขืนเกิดจากคนใกล้ชิด ซึ่งการป้องกันจำเป็นต้องอาศัยญาติ พี่ น้อง และบ้านใกล้เรือนเคียง ต้องช่วยกันสอดส่องดูแล..



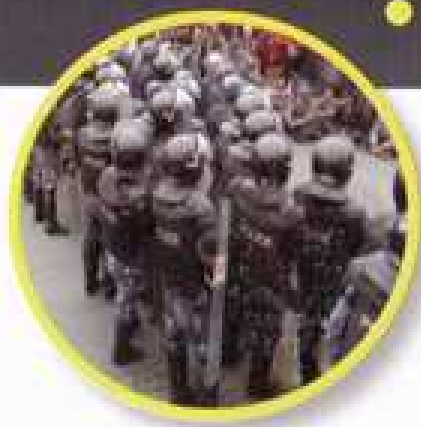
วิธีเอาตัวรอด จากเหตุ..จลาจล

ในช่วง 2 ปี ที่ผ่านม..คนกรุงเทพฯ ต้องเผชิญกับวิกฤตการณ์ทางการเมืองหลายครั้ง เศรษฐกิจถึงขั้นเพ้ออาการ บ้านเรือนและทรัพย์สินของทางราชการ บางชุมชนถูกปิดล้อม ตัดน้ำ-ไฟ-โทรศัพท์..



จุดไหนเสี่ยงภัยมากที่สุด?

- สถานที่ชุมนุม และบริเวณใกล้เคียง เพราะอาจถูกใช้สร้างสถานการณ์ได้
- สถานที่สำคัญของทางราชการ และทางการเมืองที่มีส่วนเกี่ยวข้อง หรือเชื่อมโยงกับประเด็นที่มีการเรียกร้อง หรืออาจจะไม่เกี่ยวข้องโดยตรง แต่เป็นสถานที่เชิงสัญลักษณ์ เสมือนเป็นตัวแทนของฝ่ายตรงข้าม
- สถานที่สำคัญทางธุรกิจ



- อาคารพาณิชย์ อาคารสำนักงาน ร้านค้า ที่อยู่บริเวณริมถนน ซึ่งง่ายต่อการสร้างสถานการณ์
- บริเวณทางแยกสำคัญ
- บ้านพักของผู้นำระดับประเทศหรือผู้ที่มีชื่อเสียงที่สามารถเชื่อมโยงกับปมขัดแย้งที่กำลังเกิดขึ้น
ทั้งหมดนี้เป็นจุดที่มีความเสี่ยงสูงที่อาจจะเกิดอันตราย ในภาวะที่กำลังเกิดปัญหาความขัดแย้งทางการเมือง ดังนั้นจึงควรหลีกเลี่ยงจุดเสี่ยงดังกล่าว..

แก้ไขปัญหาเฉพาะหน้า จากเหตุ..จลาจล!!!

- ออกจากที่เกิดเหตุโดยเร็ว
- ถ้าเราไม่เกี่ยวข้อง ต้องไม่เข้าไปมุงดูเหตุการณ์
- ขณะเกิดเหตุอย่าขัดขวาง ได้แยะ ด่าทอ เพราะจะทำให้กลุ่มผู้ก่อจลาจลโกรธแค้นมากขึ้น
- ให้ระลึกเสมอว่า การก่อจลาจลเป็นเรื่องของการระบายอารมณ์โกรธจากความรู้สึกผิดหวังที่ไม่ได้รับการตอบสนองตามข้อเรียกร้อง ไม่ใช่สาเหตุจากเรื่องส่วนตัว โดยความรุนแรงสามารถเพิ่มระดับได้อย่างไม่มีขีดจำกัด
- อย่างกระทำการใดๆ ที่อาจทำให้เข้าใจว่าเราเป็นฝ่ายตรงข้ามเด็ดขาด..■

การก่อเหตุจลาจล..เป็นภาวะที่ยากต่อการควบคุม เนื่องจากผู้กระทำการเน้นสร้างอารมณ์แรง โดยมีเป้าหมายเพื่อสร้างสถานการณ์ ถ้าตกอยู่ท่ามกลางเหตุการณ์ดังกล่าว ให้ตั้งสติและแยกตัวออกจากกลุ่มโดยเร็ว..

วิธีสังเกต

ระเบิด..บ่อนเมือง!

- ไม่เคยเห็นวัตถุนั้นมาก่อน..
- ไม่รู้ว่าใครเป็นเจ้าของ
- หนักกลองไม่เรียบร้อย



สถานการณ์ปัจจุบันคนกรุงเทพฯ ต้องเรียนรู้และเข้าใจถึง“ภัย”รูปแบบใหม่ที่ไม่ได้มีเฉพาะการจี้ ปล้น ฉก ชิง รังราวทรัพย์ หรือการทำร้ายร่างกายกันเพียงอย่างเดียว แต่ยังมีภัยที่เกิดจากกลุ่มก่อการร้ายที่แฝงเข้ามาในรูปแบบต่างๆ โดยเฉพาะการวางระเบิดในย่านชุมชน ทั้งที่หวังผลเพียงแค่การสร้างสถานการณ์ และประสงค์ให้เกิดความเสียหายแก่ชีวิตและทรัพย์สินของประชาชนผู้บริสุทธิ์..

ดังนั้นการร่วมมือกันสอดส่อง ดูแลและสังเกตสิ่งผิดปกติรอบตัวเรา จึงเป็นหนทางเดียวที่จะป้องกันเหตุการณ์ร้ายแรงและมีส่วนร่วมในการจับกุมผู้กระทำความผิดมาลงโทษได้

อะไรคือ..วัตถุต้องสงสัย-วางระเบิด!

- เป็นวัตถุที่ไม่มีเจ้าของหรือหาเจ้าของไม่พบ
- วัตถุมีลักษณะภายนอกผิดปกติ หรือผิดไปจากรูปเดิม เช่น มีรอยจัด ฉีก เปราะเปื้อน ปิดผนึกไม่เรียบร้อย หรือมีรอยพนักใหม่ ยับหรือสีเปลี่ยนแปลงไป

- เป็นวัตถุที่ไม่ควรจะอยู่ตรงนั้น เช่น กระเป๋าสีเสื้อผ้านี้ไม่ควรตั้งใกล้ถังขยะ หรือวางเอาไว้โดยไม่มีเจ้าของอยู่ใกล้ๆ..
- เป็นวัตถุที่เพิ่งปรากฏหรือไม่เคยพบเห็นในสถานที่ตรงนั้นมาก่อน..

พบแล้ว..ทำอย่างไร?

- ห้ามจับต้อง หยิบยก เคลื่อนย้าย ทำให้สิ้นสะเทือนหรือเคลื่อนไหวโดยเด็ดขาด
- สอบถามหาเจ้าของวัตถุต้องสงสัย หากไม่มีผู้ใดแสดงตนเป็นเจ้าของ ให้สันนิษฐานไว้ก่อนว่าอาจเป็นวัตถุระเบิด
- จดจำลักษณะทั่วไปของวัตถุต้องสงสัยและบริเวณพื้นที่ที่พบเห็น เพื่อเป็นข้อมูลเบื้องต้นแก่เจ้าหน้าที่เก็บกู้วัตถุระเบิด (E.O.D.) ดังนี้
 - ขนาดและรูปร่างของวัตถุต้องสงสัย
 - ลักษณะบ่งบอกอื่นๆ เช่น เสียงการทำงานหรือมีสายไฟไหลออกมา..
- รีบแจ้งให้เจ้าหน้าที่หรือผู้รับผิดชอบทราบ เพื่อดำเนินการต่อไป
- อพยพผู้คนออกจากอาคารสถานที่นั้นโดยด่วนด้วยวิธีนุ่มนวล เพื่อไม่ให้เกิดการตื่นกลัว
- กำหนดเขตอันตราย และกั้นบุคคลที่ไม่เกี่ยวข้องไม่ให้เข้าไปในเขตอันตราย..

ทุกคน..ช่วยกันสอดส่อง
..สามารถป้องกันเหตุร้ายได้



10
วิธี

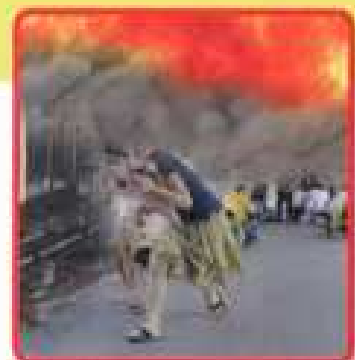
เอาตัวรอด อัคคีภัย

- อาคารสูง-คอนโดฯ
- สำนักงาน-โรงแรม
- ร้านค้า-บ้านเรือน
- อาคารพาณิชย์...



ถ้าท่านติดอยู่ในอาคารบ้านเรือนที่กำลังเกิดอัคคีภัย ขอให้ปฏิบัติตามหลักการเอาตัวรอด ดังต่อไปนี้..

1. ก่อนเข้าพักอาศัยโดยเฉพาะอาคารสูง ต้องตรวจสอบว่ามีอุปกรณ์ตรวจจับควันไฟ อุปกรณ์ฉีดน้ำอัตโนมัติบนเพดานหรือไม่ และควรรศึกษารายละเอียดวิธีการใช้ รวมไปถึงคำแนะนำอื่นๆ ให้เข้าใจ
2. หากทางออกฉุกเฉินอย่างน้อยสองทาง เลือกจุดที่ใกล้ห้องพักมากที่สุด และควรตรวจสอบดูว่า ทางหนีฉุกเฉินจะต้องไม่ปิดล็อกตาย หรือมีสิ่งกีดขวาง แล้วนับจำนวนประตูห้อง โดยเริ่มจากห้องของท่านไปจนถึงทางหนีฉุกเฉินทั้งสองทางว่ามีกี่ประตู ซึ่งวิธีการนี้จะทำให้ท่านสามารถไปถึงทางหนีฉุกเฉินได้ ถึงแม้ว่าไฟฟ้าจะดับหรือปกคลุมไปด้วยควันไฟ
3. เรียนรู้และฝึกเดินภายในห้องพัก ด้วยการปิดไฟให้มืดแล้วเดินเข้าหาประตู เปิดประตูด้วยมือเปล่าให้ได้ ควรวางกุญแจห้องพักและไฟฉายไว้ใกล้กับเตียงนอน ในกรณีเกิดเพลิงไหม้จะได้นำกุญแจห้องและไฟฉายไปด้วย ที่สำคัญอย่าเสียเวลากับการเก็บสิ่งของหรือทรัพย์สินมีค่า..



4. หากท่านพบสัญญาณเตือนเพลิงไหม้ ให้รีบกดทันที
5. ถ้าได้ยินสัญญาณเพลิงไหม้ให้รีบหนีออกจากอาคารทันที อย่าเสียเวลาไปกับการตรวจสอบว่าเพลิงไหม้ที่ใด?
6. กรณีเพลิงไหม้ในห้องพักของท่าน ให้นำหม้อออกมาแล้วปิดประตูห้องทันที และรีบแจ้งเจ้าหน้าที่ หรือหน่วยดับเพลิง
7. ถ้าเพลิงไหม้ไม่ได้เกิดขึ้นในห้องของท่าน ให้รีบหนีออกจากห้อง โดยก่อนเปิดประตูให้ใช้หลังมือแตะบานประตู ถ้าประตูยังไม่ร้อน ให้เปิดแล้วหนีไปยังทางหนีไฟฉุกเฉินที่ใกล้ที่สุด
8. หากแตะประตูแล้วพบว่าประตูร้อน อย่าเปิดเด็ดขาด เพราะไฟกำลังลุกไหม้อยู่ภายนอก สถานการณ์ขณะนั้นในห้องของท่านอาจจะเป็นจุดที่ปลอดภัยที่สุด ให้รีบโทรศัพท์เรียกหน่วยดับเพลิงแจ้งว่าท่านอยู่ที่ใด บอกชื่ออาคาร ชั้นห้อง แล้วให้ใช้ผ้าชุบน้ำอุดตามขอบประตู ป้องกันควันไฟเข้ามาภายในห้อง
9. หากต้องเผชิญหน้ากับควันไฟให้คลานให้ต่ำเพราะออกซิเจนจะอยู่ส่วนล่างสุดของพื้นห้อง แล้วรีบคลานออกไปทางหนีไฟฉุกเฉิน อย่าลืมนำกุญแจห้องไปด้วย หากไม่มีทางหนีจะได้กลับเข้าห้องพักได้ แล้วออกไปที่ระเบียงหรือหน้าต่างเพื่อส่งสัญญาณขอความช่วยเหลือ
10. อย่าใช้ลิฟต์ขณะเกิดเพลิงไหม้เด็ดขาด ให้ใช้บันไดภายในอาคารหรือบันไดหนีไฟเท่านั้น ที่สำคัญ..ท่านต้องควบคุมสติให้ได้.. ■

..เพียงเท่านี้ ท่านก็จะสามารถรักษาชีวิตและบุคคลในครอบครัว ให้ปลอดภัยจากการเกิดอัคคีภัยเบื้องต้นได้..

เครดิตบ่อนก้นกวัย



ถ้าถูกจีเชิงทรัพย์..ให้ใช้วิธีโยนของมีค่าออกจากตัว

ข้อแนะนำจากหนังสือ“แนะนำนักท่องเที่ยว”เมืองนิวยอร์กสันส์เขียนเอาไว้ว่า ถ้าถูกคนร้ายใช้อาวุธจีเชิงทรัพย์ อย่ายื่นทรัพย์สินให้คนร้ายโดยตรง แต่ให้ขว้างหรือโยนไปไกลๆ ตัว เพื่อให้คนร้ายไปเก็บทรัพย์สินหรือของมีค่านั้น.. เราก็จะมีเวลามากพอที่จะหนีเอาตัวรอด โดยการวิ่งไปในทิศทางตรงกันข้ามกับจุดที่เราโยนทรัพย์สินออกไป

อย่าจอดรถทันที..ถ้ามีคนแปลกหน้าส่งสัญญาณให้หยุดรถ

ในระหว่างที่กำลังขับรถ หากมีคนแปลกหน้าส่งสัญญาณว่า..รถของเรามีปัญหา อย่าจอดรถทันทีเพราะอาจเป็นกลลวงของคนร้ายเพื่อจีเชิงทรัพย์หรือทำร้าย ให้ใช้วิธีขับรถต่อไปจนกว่าจะเห็นว่าปลอดภัยหรือมีคนพลุกพล่าน จึงค่อยจอดรถลงมาสำรวจความผิดปกติ

ถ้าอยู่คนเดียว..ควรใช้ลิฟต์แทนการขึ้นลงทางบันได

กรณีที่เราพักอาศัยหรืออยู่ในอาคารเพียงลำพัง ควรหลีกเลี่ยงการขึ้นลงด้วยบันได แล้วหันมาใช้ลิฟต์แทน เนื่องจากคนร้ายอาจซ่อนตัวอยู่ตามมุมอับได้





ถ้าคนร้ายยังไม่ได้ใช้อาวุธปืนจี้..ควรวิ่งหนี!

บางสถานการณ์คนร้ายมีปืนเป็นอาวุธ แต่ยังไม่ได้นำออกมาจี้เพื่อชิงทรัพย์หรือทำร้าย ขอแนะนำให้ใช้วิธีวิ่งหนีทันที แม้ว่าคนร้ายจะชักอาวุธปืนมายิงก็ตาม เพราะจากสถิติมีโอกาสที่จะยิงโดนเรามีเพียง 4% เท่านั้น (จากสถิติการยิงถูกเป้าหมายเคลื่อนที่) และหากยิงถูกก็มีแนวโน้มที่จะไม่ถูกจุดสำคัญของร่างกาย

อย่าวางใจคน..จะจบใจเอง

ผู้หญิงมักใจอ่อน ชี้สังสารและเห็นอกเห็นใจ ซึ่งสิ่งเหล่านี้อาจนำไปสู่การถูกทำร้ายร่างกาย ช่มชืด หรือฆาตกรรมได้ โดยมีตัวอย่างมาแล้วหลายราย เช่น ฆาตกรต่อเนื่องรายหนึ่งในสหรัฐอเมริกาเป็นชายหนุ่มหน้าตาดี มีการศึกษา มักใช้กลวิธีเรียกร้องความสงสารจากเหยื่อเพศหญิง ด้วยการแกล้งทำเป็นคนขาพิการ แล้วร้องขอความช่วยเหลือ ทำให้เหยื่อเกิดความสงสารและเข้าไปช่วยเหลือ คนร้ายจึงฉวยโอกาสจี้และลักพาตัวเหยื่อไปทำร้ายทันที. ■

เทคนิคการจดจำ คนร้าย



คอมพอนีตประติมากรรม



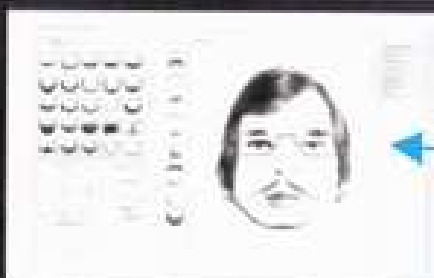
หลักการสังเกต

จดจำ **ท่าหนี..**

รูปร่าง-ยานพาหนะ..

ของคนร้าย!

การก่ออาชญากรรมและการก่อการร้ายสามารถแบ่งขั้นตอนการปฏิบัติงานออกเป็น 3 ชั้น ได้แก่ ชั้นเตรียมการ ชั้นปฏิบัติการ และขั้นตอนกำลังหรือหลบหนี โดยทุกขั้นตอนผู้กระทำต้องการความรวดเร็วและเป็นความลับ..



จดจำรายละเอียดได้มากเท่าใด.. ..มีโอกาสดับคนร้ายได้มากเท่านั้น!!!



ช่วงเวลาที่คนร้ายลงมือกระทำความผิดและหลบหนีนั้น ประชาชนย่อมมีโอกาสดพบเห็นการกระทำนั้นๆ ได้มากกว่าเจ้าหน้าที่ เนื่องจากคนร้ายจะเลือกลงมือปฏิบัติการ เฉพาะช่วงที่ปลอดเจ้าหน้าที่เท่านั้น ยิ่งเป็นการก่อการร้ายด้วยแล้วจะมีทีมงานคอยสังเกตและติดตามความเคลื่อนไหวของเจ้าหน้าที่อยู่ตลอดเวลา ดังนั้นประชาชนทั่วไปจึงมีโอกาสดพบเห็นการกระทำผิดดังกล่าวมากที่สุด

แต่ปัญหาก็คือ ผู้พบเห็นมักจดจำเฉพาะเหตุการณ์ ไม่สามารถลงรายละเอียดที่เป็นประโยชน์ต่อการจับกุมหรือติดตามคนร้ายได้ เช่น รูปร่างหน้าตา จุดสังเกตหรือลักษณะเด่นและวิธีการหลบหนี เป็นต้น

ดังนั้นเพื่อเป็นการป้องกันและแก้ปัญหาที่อาจจะเกิดขึ้นในอนาคต ประชาชนจึงควรทราบถึงเทคนิคและวิธีการจดจำตัวหน้า รูปร่างหน้าตาของคนร้าย หรือผู้ก่อการร้ายในเบื้องต้น ดังต่อไปนี้.■



หลักการสังเกต จดจำ ตำนานีรูปพรรณบุคคล

- สังเกตและจดจำ สิ่งที่ใหญ่..เห็นได้ง่าย ไปสู่สิ่งทีเล็ก..เห็นยาก
- สังเกต จดจำ ลักษณะเด่น ตำนานี ที่เห็นได้ง่ายก่อน
- อย่างจดจำทุกสิ่งทุกอย่างแต่ให้จดจำบางสิ่งบางอย่าง ที่สามารถจดจำได้
อย่างแม่นยำ
- เมื่อคนร้ายหลบหนีไปแล้ว อย่าถามผู้อื่นว่า..“เห็นอะไรไหม?” เพราะ
มุมมองแต่ละคนไม่เหมือนกัน จะทำให้เกิดความสับสน ให้รีบจดบันทึกตำนานี
รูปพรรณ ที่ท่านเห็นและจดจำได้ ลงในสมุดหรือกระดาษทันที
- มอบรายละเอียดให้กับเจ้าหน้าที่ตำรวจหรือผู้มีหน้าที่เกี่ยวข้อง เพื่อติดตาม
จับกุมทันที

สิ่งที่ควรจดจำก่อน

- เพศ.. ชาย หญิง กะเทย ทอม
- วัย.. เด็ก วัยรุ่น ผู้ใหญ่ แก่ (อายุประมาณเท่าใด)

ต้องจดจำสิ่งที่เป็นจุดเด่น พิศภคิตี ตำนานี

- ตำนานี.. แผลเป็นบนใบหน้า ไฟ ปาน.. มีลักษณะอย่างไร และบริเวณไหน
- แผลเป็น.. มีลักษณะอย่างไร ขนาดเท่าใดและอยู่ที่ส่วนไหนของร่างกาย
- ลายสัก.. สักรูปอะไร สีอะไร อยู่ที่ส่วนไหนของร่างกาย
- ความพิการ.. ตาบอด เป็นใบ้ แขน-ขาด้วน สียบ ปากเบี้ยว..
- ท่าทางการเดิน.. เดินตัวตรง ตัวเอียง ซากะเพลก
- สำเนียงการพูด.. พูดช้า เร็ว ติดอ่าง สำเนียงเป็นคนไทย จีน ฝรั่งเศส หรือ
สำเนียงคนภาคใด

กองทะเบียนประวัติอาชญากร



- การกระทำบ่อยๆ.. เช่น สูบบุหรี่จัด เอามือปิดปาก ขณะพูด ตัดยาเสพติด ชอบเอามือล้วงกระเป๋า..

- การแต่งกาย.. ให้จดจำเสื้อและกางเกง เช่น แขนสั้น-ยาว, ขาสั้น-ยาว, แบบของเสื้อ-กางเกง เช่น กางเกงยีน เสื้อยืด เสื้อเชิ้ต เครื่องแบบนักศึกษา สีอะไรและลวดลายแบบไหน รองเท้าที่สวมเป็นชนิดใด สีอะไรและแบบใด

- มีเครื่องประดับอะไรบ้างที่เห็นได้ชัดเจน เช่น แว่นตา นาฬิกา แหวน สร้อย กระเป๋าถือ ฯลฯ



กรณีมีการพรางใบหน้า

ผู้ก่อการร้ายหรือผู้ร้ายอาจใช้วิธีพรางใบหน้า เช่น สวมแว่นตากันแดด สวมหมวกกันน็อค สวมหมวก หรือใช้ผ้าคลุมศีรษะ ให้จดจำอุปกรณ์ที่ใช้พรางว่าเป็น ลักษณะใด สีอะไร และมีจุดสังเกตที่ใด



วิธีจดจำใบหน้าคนร้าย

รูปร่าง.. สูง, เตี้ย, อ้วนพุงพลุ้ย, ผอมบาง, สั้นท้วม
ผิวเนื้อ.. ขาว, ขาวเหลือง, ดำ, ดำแดง, ซีด, เปล่งปลั่ง, เหี่ยวย่น..

รูปร่างหน้า.. รูปไข่, กลม, สี่เหลี่ยม, อม, หน้ากระดูก..

ศีรษะ.. โท, เล็ก, กลม, โหนก, หรือหัวล้านอย่างไร

ผม.. หงอก, หงอกประปราย, หนา, บาง, ตัด, หยิก, ตัดทรงอะไร

ตา.. เล็ก, พอง, โท, ลึก, ปรีอ, ตาชั้นเดียว-สองชั้น, ตาเซ, เหล่, ถั่ว, ตี, สายตาสั้น, สวมแว่นตาลักษณะใด..

คิ้ว.. ตก, บาง, เรียว, โค้ง, ตรง, คิ้วต่อ, หางคิ้วชี้, หางคิ้วตก..

จมูก.. เล็ก, ใหญ่, ยาว, สั้น, ตั้งจมูกราบ, ลึก, หัก, โด่ง, สั้นจมูกตรง, โค้ง, งอน, เหลี่ยม, คด, ปลายจมูกแหลม, บาน, เซ็ด, จุ่ม..

ปาก.. กว้าง, แคบ, ริมฝีปากหนา, บาง, บาน, ย่น..

หู.. กาง, แนบ, ใหญ่, เล็ก, ตั้งหูแหลม, ตั้งหูย้อย

หลักการสังเกต-จดจำ ยานพาหนะของคนร้าย



เทคนิคการจดจำยานพาหนะที่คนร้ายใช้ มีหลักการพิจารณาเบื้องต้นดังนี้..

ตำแหน่ง รอยชน สติ๊กเกอร์ จุดเด่นต่างๆ

ประเภท รถจักรยานยนต์ รถเก๋งส่วนบุคคล รถยนต์แท็กซี่สาธารณะ
รถบรรทุก รถบัส รถสามล้อเครื่อง รถจี๊ป ฯลฯ

สีของรถ เป็นรถสีใด บริเวณใด เป็นสีชนิดธรรมดา(สีด้าน) หรือสีลูโซท์
(สีเคลือบเงา) ฯลฯ

ความเก่า-ใหม่ เป็นรถค่อนข้างเก่าหรือใหม่

ยี่ห้อ เป็นรถยี่ห้อใด รุ่นปี พ.ศ.ใด (ต้องฝึกดูและจดจำยี่ห้อต่างๆ)

หมายเลขทะเบียน ดูได้จากแผ่นป้ายทะเบียน ให้จดจำทั้งตัวอักษรและ
หมายเลข ถ้าเป็นรถต่างจังหวัดให้จดจำชื่อจังหวัดไว้ด้วย

แผ่นป้ายทะเบียนรถ ประเภทต่างๆ จะแตกต่างกันไป เช่น

●รถเก๋งส่วนบุคคล แผ่นป้ายทะเบียนจะเป็นพื้นสีขาว ตัวเลขและ
ตัวอักษรเป็นสีดำ มีคำว่า"ขส"บีมนูนที่มุมป้าย ติดทั้งด้านหน้าและด้านหลัง

●รถแท็กซี่ แผ่นป้ายทะเบียนจะเป็นพื้นสีเหลือง ตัวเลขและตัวอักษรสีดำ
มีคำว่า"ขส"บีมนูนที่มุมป้าย ติดทั้ง ด้านหน้าและด้านหลัง

●รถจักรยานยนต์ แผ่นป้ายทะเบียนจะเป็นพื้นสีขาว ตัวเลขตัวอักษรสีดำ
ติดด้านหลังเพียงแผ่นเดียว



การสังเกตแผ่นป้ายทะเบียน ให้พยายามสังเกตด้วยว่าเป็นแผ่นป้ายที่ติดไว้แน่นหนาหรือไม่ ถ้าติดไม่เรียบร้อยให้ตั้งข้อสังเกตว่าเป็นทะเบียนปลอม นอกจากนี้ยังต้องพิจารณาว่ามีการพรางตัวเลขหรือตัวอักษรของแผ่นป้ายหรือไม่และด้วยวิธีใด เช่น ใช้สติ๊กเกอร์หรือวัสดุอื่นปิดทับ..

คำพิ : กระจกแตก, สีลอก, มีรอยเจาะที่ตัวถังของรถ, รอยชน-รอยบุบ บริเวณโตะและมากน้อยแค่ไหน

จุดเด่น : ตกแต่งแตกต่างไปจากรถคันอื่น เช่น ติดตั้งเสาอากาศสูง ฟันสีกันชนแตกต่างจากสีตัวรถ..

สติ๊กเกอร์-ฟิล์ม : ติดสติ๊กเกอร์บริเวณโตะ เป็นรูปหรือเครื่องหมายหรือข้อความใด ติดฟิล์มกรองแสงมากหรือน้อยอย่างไร(ทึบแสงหรือไม่)

แผ่นป้าย : ที่ติดกับกระจกด้านหน้า ได้แก่ แผ่นป้ายวงกลมแสดงการเสียภาษี ป้ายผ่านเข้า-ออกของสถานที่ต่างๆ ซึ่งระบุชื่อสถานที่กำกับเอาไว้ด้วย นอกจากนี้ยังมีป้ายแสดงสิทธิพิเศษอื่นๆ เช่น สิทธิการจอดรถ การประกันภัย ฯลฯ (ควรจดจำเพราะจะเป็นตัวชี้แหล่งที่มาของรถยนต์คันดังกล่าวได้) ..■





..ทั้งหมดนี้เป็นเพียงแนวทางในการ
สังเกต จดจำ ตำนานและรูปแบบของ
บุคคลและยานพาหนะที่ต้องสงสัย
เบื้องต้น ซึ่งจำเป็นต้องหมั่นฝึกฝน
จนเกิดความชำนาญ

..เพียงเท่านี้..ท่านที่มีส่วนร่วมในการ
ช่วยเหลือทางราชการ เพื่อจับกุม
หรือติดตามผู้ก่อเหตุร้ายมาลงโทษ
ได้เป็นนิตย์...

คนกรุงฯ.. ต้องร่วมมือกัน!

ภยในเมืองหลวง..นับวันจะพัฒนารูปแบบและกลไกการปฏิบัติที่ซับซ้อนและเป็นระบบมากขึ้นตามลำดับ มีทั้งภัยจากคนไทยด้วยกันเอง และภัยที่เกิดจากการกระทำของชาวต่างชาติ ซึ่งสร้างความเสียหายทั้งทางเศรษฐกิจและสังคม จนยากที่จะประเมินเป็นมูลค่าได้

หลายครอบครัวยังคงหวาดผวา วิดกกังวล หวาดระแวง และขาดความมั่นใจ เกรงว่าภัยเหล่านั้นจะหวนกลับมาทำลายชีวิตและทรัพย์สินของตนเองอีกครั้ง เท่ากับเป็นการยกระดับความเครียดของคนกรุงเทพฯ ให้เพิ่มมากขึ้นเป็นทวีคูณ

ดังนั้นเพื่อความไม่ประมาทและเตรียมรับมือกับเหตุร้ายที่อาจเกิดในอนาคต ชาวกรุงเทพมหานครจะต้องปรับตัวให้ทันกับการเปลี่ยนแปลง ซึ่งจะช่วยลดผลกระทบและความสูญเสียได้

รู้จักปกป้องตนเอง : ทุกคนจะต้องรู้จักวิธีปกป้องชีวิตและทรัพย์สินของตนเองและบุคคลในครอบครัว ระมัดระวัง ตรวจสอบ และหาวิธีป้องกันไม่ให้คนร้ายมีโอกาสเข้ามาทำอันตรายหรือสร้างความเสียหายได้



คนในชุมชนจะต้องร่วมมือกัน : ช่วยกันสอดส่องดูแลและป้องกันไม่ให้คนร้ายเข้ามาก่อเหตุในชุมชนของเราได้อย่างสะดวก ควรจัดระบบการป้องกันภัย จัดเวรยามการดับเพลิง ทางหนีไฟภายในชุมชน และควรมีการประชุมปรึกษาหารือกันอย่างสม่ำเสมอ หากพบเห็นสิ่งผิดปกติให้รีบแจ้งเจ้าหน้าที่ทันที ถ้าทุกคนสามัคคีและร่วมมือกันดูแล โอกาสที่คนร้ายจะเข้ามาปฏิบัติการก่อกรรมกระทำได้ยาก

สร้างจิตสำนึกรับผิดชอบ : เมื่อพบเห็นเหตุร้ายต้องถือเป็นหน้าที่ที่ทุกคนจะต้องช่วยกันแก้ไขแจ้งเบาะแสและร่วมมือกับเจ้าหน้าที่ เพื่อให้จับกุมผู้กระทำผิดมาลงโทษ ซึ่งวิธีการนี้จะกดดันให้คนร้ายหวาดเกรงขาดความมั่นใจ และไม่กล้าลงมือก่อเหตุร้าย

จัดทำแผนและฝึกปฏิบัติ : ทุกชุมชนควรจัดทำแผนป้องกันและรับมือกับภัยในรูปแบบต่างๆ จัดให้มีการฝึกซ้อมแผนอย่างสม่ำเสมอ เมื่อมีเหตุร้ายเกิดขึ้นคนในชุมชนจะได้รู้วิธีจัดการกับเหตุต่างๆ ได้ทันที ซึ่งจะช่วยลดความสูญเสียให้กับสมาชิกในครอบครัวและชุมชนได้เป็นอย่างดี

การเตรียมความพร้อม ไม่ประมาท และประสานความเป็นน้ำหนึ่งใจเดียวกัน จะช่วยให้คนกรุงเทพฯ สามารถรับมือและแก้ไขสถานการณ์เฉพาะหน้าจากภัยต่างๆ ได้..■





บรรณานุกรม

สำนักป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย กรุงเทพมหานคร

www.bangkok.go.th

สำนักงานตำรวจแห่งชาติ

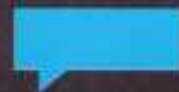
www.royalthaipolice.go.th

กรมสอบสวนคดีพิเศษ

www.dsi.go.th

สำนักป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย สหรัฐอเมริกา

www.homelandsecurity.org



1555

สายด่วน..ศูนย์ กทท.



หมายเลขโทรศัพท์ฉุกเฉิน

ศูนย์พระราช	
(สำนักป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย กทท.)	199
แจ้งเหตุด่วน เขตราช	191
วชิรพยาบาล	1554
ศูนย์เรนทร	1669
ศูนย์วิทยุ บ่อเต็�ตึง 24 ชม.	0-2226-4444-8
มูลนิธิร่วมกตัญญู	0-2751-0951-3
ศูนย์กลับและรถพยาบาล	
(สำนักยานตำรวจแห่งชาติ)	1691
ลพ.91	1644
ดล.100	1137
ศูนย์เตือนภัยพิบัติแห่งชาติ	1860
ศูนย์สวัสดิภาพเด็กเยาวชนและสตรี	0-2282-3892
ศูนย์พิทักษ์สิทธิเด็กและครอบครัว	1579
ศูนย์บริการรับแจ้งไฟไหม้ดับชื้อบ	1130
น้ำประปาดับชื้อบ	1125

พบเบาะแฉ แจ้งเรื่องราวร้องทุกข์
กด **1555** สายด่วน ศูนย์ กทท.



ดร.ธีระชน มโนมัยพิบูลย์
รองผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานคร
ในฐานะผู้กำกับดูแล สำนักเทศกิจ
กรุงเทพมหานคร

“ เนื่องจากสถานการณ์ปัจจุบัน ทำให้การดำเนิน
ชีวิตประจำวันของชาวกรุงเทพมหานคร ต้อง
เผชิญกับภัยในรูปแบบต่างๆ ทั้งจากภัยความมั่นคง
รวมถึงการจี้ ปล้น ช่มชืด ทูบกระจกรถ และ
ลักทรัพย์ ฯลฯ การจัดทำเอกสารคู่มือฉบับนี้ขึ้นมา
มีวัตถุประสงค์เพื่อให้ชาวกรุงเทพมหานคร มีวิธี
ป้องกันชีวิตและทรัพย์สินของตนเองเบื้องต้นได้..”



กรุงเทพมหานคร

สำนักเทศกิจ กรุงเทพมหานคร
เลขที่ 1 ถนนเทศบาลสาย 1 แขวงวัดกัลยาณ์
เขตธนบุรี กรุงเทพฯ 10600 โทรศัพท์ 0-2465-0532,
0-2465-0203, 0-2465-7521
www.bangkok.go.th